

33º TORNEIO CIDADE DA AMADORA

Corta-Mato José Duarte

Escalão: Benjamim A F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
1059	Margarida Lagos dos Santos Vieira	Sport Lisboa e Benfica	1	15
588	GABRIELA COSTA	CAO	2	14
878	Lara Faria	CA VALE FIQUEIRA	3	13
348	DANIELA SEMEDO	SCRD	4	12
1026	ALICIA RENATA RAMOS	SCRD	5	11
298	Luana Pinto	Run for Friends	6	10
331	ANA BALDÉ	SCRD	7	9
386	UTE SANI	SCRD	8	8
1050	Sara Tavares	Clube Natação Amadora	9	7
1025	Seomara Patrícia	SCRD	10	6
1057	Iara Serafim	Clube Natação Amadora	11	5
697	Inês Canhoto	Clube Natação Amadora	12	4
740	Rita Dias	Clube Natação Amadora	13	3
1112	Maria Leonor	GDR REBOLEIRA	14	2
594	MARIA COSTA	CAO	15	1

Escalão: Benjamim A M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
680	Edson Tavares	Clube Natação Amadora	1	15
880	Diogo Fortes	SFRAA	2	14
887	Pedro Adelino	CA VALE FIQUEIRA	3	13
351	DIOGO MUGARRO	SCRD	4	12
121	Leornado Pinto	GDR REBOLEIRA	5	11
593	LOURENÇO COSTA	CAO	6	10
126	Raul Pinto	GDR REBOLEIRA	7	9
115	Guilherme Moreira	GDR REBOLEIRA	8	8
597	RENATO COSTA	CAO	9	7
685	Gabriel Pereira	Clube Natação Amadora	10	6
352	DOMINGOS TEIXEIRA	SCRD	11	5
575	Henrique Valente	CA VALE FIQUEIRA	12	4
1036	Dinis Raposo	Clube Natação Amadora	13	3
452	Luis Silva	SFRAA	14	2
473	Pedro Gonçalves	SFRAA	15	1
709	João Ramos	Clube Natação Amadora	16	1
690	Gonçalo Pereira	Clube Natação Amadora	17	1
383	RÚBEN DIAS	SCRD	18	1
863	Rodrigo Gato	Clube Natação Amadora	19	1
424	Gabriel Silva	SFRAA	20	1
358	GUILHERME VAZ	SCRD	21	1
675	Diogo Pardal	Clube Natação Amadora	22	1
862	Francisco Barreiro	Clube Natação Amadora	23	1
277	Guilherme Amaro	Run for Friends	24	1

287 João Martins	Run for Friends	25	1
746 Samuel Parisot	Clube Natação Amadora	26	1
551 MARTIM BARBOSA	AO RITMO DAS 200 PPM	27	1
359 GUSTAVO VAZ	SCRD	28	1
855 Rafael Machado	SFRAA	29	1

Escalão: Benjamim B F

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
347 DANIELA FRANCO	SCRD	1	15
406 Catarina Garcia	SFRAA	2	14
701 Inês Ramos	Clube Natação Amadora	3	13
667 Carolina Canhoto	Clube Natação Amadora	4	12
851 Ines Teles	SFRAA	5	11
436 Inês Veredas	SFRAA	6	10
1060 Alexandra da Silva Ricardo Costa	AMBJ	7	9
285 Íris Martins	Run for Friends	8	8

Escalão: Benjamim B M

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
596 PEDRO COSTA	CAO	1	15
711 João Vaz	Clube Natação Amadora	2	14
873 Diogo Pinheiro	CA VALE FIQUEIRA	3	13
428 Grigorie Cernean	SFRAA	4	12
412 Diogo Santos	SFRAA	5	11
262 Bernardo Pereira	Run for Friends	6	10
580 ALFREDO COSTA	CAO	7	9
611 GUILHERME ALMEIDA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8	8
759 Vicente Graça	Clube Natação Amadora	9	7
357 GONÇALO VAZ	SCRD	10	6
723 Mateus Serafim	Clube Natação Amadora	11	5
439 João Jose	SFRAA	12	4
604 AFONSO SANTOS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	13	3
1109 Pedro Ferreira	Clube Natação Amadora	14	2
1052 António Cardoso	Clube Natação Amadora	15	1
422 Francisco Neves	SFRAA	16	1
259 André Queiroz	Run for Friends	17	1
936 Pedro Alves	MATILHA DA ATALAIA	18	1
672 Daniel Iona	Clube Natação Amadora	19	1
1022 JOÃO VIEIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	20	1
1021 JOÃO GOMES	AO RITMO DAS 200 PPM	21	1
322 Tomás Amaro	Run for Friends	22	1

Escalão: Infantis Femininos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
411 Diana Sousa	SFRAA	1	15
407 Catarina Machado	SFRAA	2	14
492 Tarsiana Semedo	SFRAA	3	13
877 Eva Faria	CA VALE FIQUEIRA	4	12

341 LARA LIMA	SCRD	5	11
343 CLÁUDIA VINAGRE	SCRD	6	10
1058 Mafalda Patrícia Lagos dos Santos Vieira	Sport Lisboa e Benfica	7	9
892 Ines Gonçalves	CA VALE FIQUEIRA	8	8
661 Bruna Rocha	Clube Natação Amadora	9	7
455 Lwena Cardoso	SFRAA	10	6
360 INÊS BALDÉ	SCRD	11	5
346 CRISTINA TEIXEIRA	SCRD	12	4
1099 Filipa Araujo	Grupo Desportivo de Chelas	13	3
724 Matilde Pereira	Clube Natação Amadora	14	2
720 Mariana Nave	Clube Natação Amadora	15	1
715 Mafalda Veiga	Clube Natação Amadora	16	1
698 Inês Dias	Clube Natação Amadora	17	1
753 Susana Silva	Clube Natação Amadora	18	1
1020 ANDREIA DUQUE	AO RITMO DAS 200 PPM	19	1
584 BEATRIZ COSTA	CAO	20	1

Escalão: Infantis Masculinos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
465 Miguel Martins	SFRAA	1	15
526 DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	2	14
410 David Leitão	SFRAA	3	13
657 André Canhoto	Clube Natação Amadora	4	12
726 Miguel Serodio	Clube Natação Amadora	5	11
477 Pedro Teixeira	SFRAA	6	10
385 TIAGO DJAU	SCRD	7	9
457 Marcos Barros	SFRAA	8	8
671 Cristóvão Domingos	Clube Natação Amadora	9	7
475 Pedro Pereira	SFRAA	10	6
453 Luis Barros	SFRAA	11	5
893 Hugo Simoes	CA VALE FIQUEIRA	12	4
250 Tomás Santos	MATILHA DA ATALAIA	13	3
494 Tiago Brito	SFRAA	14	2
57 Marco Conceição	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	15	1
935 Guilherme Alves	MATILHA DA ATALAIA	16	1
239 Martim Serra	MATILHA DA ATALAIA	17	1
278 Guilherme Pereira	Run for Friends	18	1
1042 Gonçalo Maçanita	Clube Natação Amadora	19	1
705 João Figueiredo	Clube Natação Amadora	20	1
314 Rodrigo Abreu	Run for Friends	21	1

Escalão: Iniciados Femininos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
376 MÁRCIA ROSÁRIO	SCRD	1	15
1097 Eliane Costa	Grupo Desportivo de Chelas	2	14
468 Mónica Miranda	SFRAA	3	13
395 Beatriz Neves	SFRAA	4	12

1096 Viviane Costa	Grupo Desportivo de Chelas	5	11
396 Beatriz Santos	SFRAA	6	10
490 Sofia Fernandes	SFRAA	7	9
371 LAURA MARTINS	SCRD	8	8
721 Marta Figueiredo	Clube Natação Amadora	9	7
330 ALIYAH GOMES	SCRD	10	6
699 Ines Moreira	Clube Natação Amadora	11	5

Escalão: Iniciados Masculinos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
367 JONANTHAN ROSA	SCRD	1	15
1110 Duarte Taleigo	SCRD	2	14
391 André Cunha	SFRAA	3	13
654 Alfredo Veiga	Clube Natação Amadora	4	12
464 Miguel Leitão	SFRAA	5	11
653 Afonso Lopes	Clube Natação Amadora	6	10
349 DIOGO BRAGANÇA	SCRD	7	9
466 Miguel Patrício	SFRAA	8	8
895 Flavio Almeida	CA VALE FIQUEIRA	9	7
659 André Mota	Clube Natação Amadora	10	6
34 Afonso Conceição	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	11	5
999 Guilherme Vieira	Run for Friends	12	4
754 Tiago Ferreira	Clube Natação Amadora	13	3

Escalão: Juvenis Femininos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
372 LEILA SEMEDO	SCRD	1	15
374 LUANA SOLÉ	SCRD	2	14
739 Rita Bacelar	INDIVIDUAL	3	13
362 INÊS PINTO	SCRD	4	12
338 BRUNA REIS	SCRD	5	11
332 ANA BARROS	SCRD	6	10
434 Inês Reis	SFRAA	7	9

Escalão: Juvenis Masculinos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
363 IVAN BRITO	SCRD	1	15
479 Rafael Rego	SFRAA	2	14
382 RÚBEN AMARAL	SCRD	3	13
687 Gonçalo Batista	Clube Natação Amadora	4	12
476 Pedro Santos	SFRAA	5	11
355 EUCLIDES FORTES	SCRD	6	10
356 GONÇALO NEVES	SCRD	7	9
537 JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	8	8
689 Gonçalo Pagou	Clube Natação Amadora	9	7
381 RICARDO SEMEDO	SCRD	10	6
861 Jorge Teixeira	SCRD	11	5
898 Paulo Oliveira	CA VALE FIQUEIRA	12	4

529 GONÇALO SANTOS

AO RITMO DAS 200 PPM

13

3

Escalão: Juniores Femininos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
402 Brunilda Teixeira	SFRAA	1	15
336 BEATRIZ MARTINS	SCRD	2	14
469 Olivia Borges	SFRAA	3	13
361 INÊS LOPES	SCRD	4	12

Escalão: Juniores Masculinos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
345 CRISTIANO BORGES	SCRD	1	15
431 Hélder Gomes	SFRAA	2	14
736 Rafael Travassos	Clube Natação Amadora	3	13
691 Gonçalo Silva	Clube Natação Amadora	4	12
470 Paulo Cabinda	SFRAA	5	11
321 Tiago Soares	Run for Friends	6	10

Escalão: Seniores Femininos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
964 Cátia Galhardo	Os Caracois do Asfalto	1	15
782 JOANA FONSECA	CORRER LISBOA	2	14
503 Sara Marinho	Aminhacorrída/Myprotein	3	13
567 SUSE LUCAS	AO RITMO DAS 200 PPM	4	12
634 INÊS FREIRE	CDUL	5	11
90 Patricia Bacelar	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	6	10
497 CELESTE OLIVEIRA	VILA CESARI	7	9
523 DÉBORA PINHEIRO	AO RITMO DAS 200 PPM	8	8
787 MARIA CATARINA GONC,ALVES DINIS	CORRER LISBOA	9	7
769 ANA RITA GONC,ALVES DINIS	CORRER LISBOA	10	6
342 CLÁUDIA CORREIA	SCRD	11	5
742 Rita Vaz	Clube Natação Amadora	12	4
627 TÂNIA MORGADO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	13	3
879 Lucia Lopes	SCRD	14	2
860 Catia Loura	SFRAA	15	1
373 LILIANA PEREIRA	SCRD	16	1
908 Dora Gonçalves	CA VALE FIQUEIRA	17	1
1061 Daniela Alexandra da Silva Filipe	AMBJ	18	1
254 Adriana Pereira	Run for Friends	19	1
564 SÍLVIA BARRADAS	AO RITMO DAS 200 PPM	20	1

Escalão: Seniores Masculinos

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
147 David Vilas	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	15
688 Gonçalo Oliveira	Clube Natação Amadora	2	14
364 IVO FERNANDES	SCRD	3	13
673 David Amaral	Clube Natação Amadora	4	12
856 Joao Correia	SFRAA	5	11
961 Ricardo André Jorge	A.A.C. Caparica	6	10

965 Sérgio Claro	Os Caracois do Asfalto	7	9
1001 Néilson Martins	Run for Friends	8	8
560 RICARDO FERREIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	9	7
798 SE´RGIO DUARTE FERNANDES	CORRER LISBOA	10	6
264 Cândido Abreu	Run for Friends	11	5
542 LUÍS SÃO PEDRO	AO RITMO DAS 200 PPM	12	4
642 João Nuno Santos	Clube Atlético São Brás	13	3
1000 André Falcão	Run for Friends	14	2
561 RICARDO GOMES	AO RITMO DAS 200 PPM	15	1
966 João Veiga	CORRER LISBOA	16	1
910 Pedro Rosendo	CA VALE FIQUEIRA	17	1
260 André Santos	Run for Friends	18	1
733 Pedro Fernandes	Clube Natação Amadora	19	1
732 Pedro Cereja	Clube Natação Amadora	20	1
676 Diogo Rodrigues	Clube Natação Amadora	21	1
130 Hugo Jorge Louro Teixeira	HELP FAZ OBRA	22	1
268 Carlos Vinagre Barros	Run for Friends	23	1
94 Carlos G Ferreira	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	24	1

Escalão: F35

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
773	CA´TIA SOFIA NASCIMENTO	CORRER LISBOA	1	15
800	SO´NIA RAQUEL CONDE NEVES	CORRER LISBOA	2	14
486	RUTE MENEZES	SFRAA	3	13
353	DULCE AMARAL	SCRD	4	12
269	Catarina Amaro	Run for Friends	5	11
184	Belisa João	LEBRE	6	10
491	Sónia Machado	SFRAA	7	9
114	Filipa Ferro	GDR REBOLEIRA	8	8
1092	Maria Bica	Grupo Desportivo de Chelas	9	7
318	Sara Rei	Run for Friends	10	6
61	Marlene Oliveira	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	11	5
216	Ana Pimenta	MATILHA DA ATALAIA	12	4
703	Isabel Venâncio	Clube Natação Amadora	13	3
517	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	14	2
752	Susana Costa	Clube Natação Amadora	15	1
1004	Vanda Victorino	Run for Friends	16	1
859	Sonia Pinto	GDR REBOLEIRA	17	1
609	CÁTIA OLIVÊNÇA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	18	1
222	Ana Serra	MATILHA DA ATALAIA	19	1
519	CARLA SOFIA ATILHÓ	AO RITMO DAS 200 PPM	20	1
1111	Carla Palma	Clube Natação Amadora	21	1
608	CARLA MENDES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	22	1
1037	Vera Raposo	Clube Natação Amadora	23	1
557	PAULA VIEIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	24	1
303	Maria Elisabete Firme	Run for Friends	25	1

Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
384	SANDRA MARTINS	SCRD	1	15
165	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	14
389	Ana Inês Pereira	SFRAA	3	13
221	Ana Nunes	MATILHA DA ATALIA	4	12
82	Filomena Santana	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	5	11
681	Eugénia Ribeiro	Clube Natação Amadora	6	10
665	Carla Pereira	Clube Natação Amadora	7	9
520	CRISTINA FILIPE	AO RITMO DAS 200 PPM	8	8
543	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	9	7
516	CARLA ATILHÓ	AO RITMO DAS 200 PPM	10	6
613	HELENA DUARTE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	11	5
610	CELINA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12	4
518	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200 PPM	13	3
570	VIRGÍNIA RIBEIRO	AO RITMO DAS 200 PPM	14	2
960	MARIA DA CONCEIÇÃO	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	15	1
225	Carla Lopes	MATILHA DA ATALIA	16	1

Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
1034	Helena Sousa	Carrasco & Amigos	1	15
875	Conceicao Rodrigues	CA VALE FIQUEIRA	2	14
632	ERMELINDA MINEIRO	CDUL	3	13
944	MAGNIFICA ALVAREDO	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	4	12
874	Maria Clara	CA VALE FIQUEIRA	5	11
62	Mercedes Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	6	10
89	Maria João Silva	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	7	9
11	Emília Borges	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	8	8
622	NATIVIDADE CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9	7
607	BEATRIZ FRANCO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	10	6
619	JÚLIA TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	11	5
925	Alzira Lindo	CA VALE FIQUEIRA	12	4

Escalão: M35

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
112	Carlos Silva	GDR REBOLEIRA	1	15
134	Daniel Pinheiro	INDIVIDUAL	2	14
160	Pedro Guimarães	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	13
969	ANDRÉ PINHEIRO DE MELO	CORRER LISBOA	4	12
263	Bruno Amaro	Run for Friends	5	11
454	LUIS MACEDO	SFRAA	6	10
641	Gonçalo José Henriques Brás	Clube Atlético São Brás	7	9
926	Jorge Valente	CA VALE FIQUEIRA	8	8
127	Ricardo Pinto	GDR REBOLEIRA	9	7
540	JOSÉ BARBOSA	AO RITMO DAS 200 PPM	10	6
1055	Laurindo Tavares	Clube Natação Amadora	11	5

281 Hugo Gomes	Run for Friends	12	4
99 José Bastos	GC ESTRELAS DA AMADORA	13	3
247 Ricardo Nobre	MATILHA DA ATALAIA	14	2
683 Fernando Faria	Clube Natação Amadora	15	1
102 Pedro Correia	GC ESTRELAS DA AMADORA	16	1
276 Filipe Ribeiro	Run for Friends	17	1
265 Carlos Amaro	Run for Friends	18	1
962 José Freitas	Águas Livres de Caneças	19	1
738 Ricardo Gonçalves	Clube Natação Amadora	20	1
246 Pedro Gonçalves	MATILHA DA ATALAIA	21	1
286 Ivo Teixeira Marques	Run for Friends	22	1
312 Ricardo Viera	Run for Friends	23	1
280 Hugo Fernandes Pereira	Run for Friends	24	1
1038 Gustavo Raposo	Clube Natação Amadora	25	1

Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
110	ANTONIO PINTO	GDR OS FIXES	1	15
129	PAULO ALVES	GDT CASA DA MOEDA	2	14
63	Miguel Pinto	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	3	13
869	Hugo Adelino	CA VALE FIQUEIRA	4	12
850	Fernando Pereira	SFRAA	5	11
767	VITOR TAVARES MARQUES	CORRER LISBOA	6	10
369	JOSÉ TEIXEIRA	SCRD	7	9
128	Valter Oliveira	GDR REBOLEIRA	8	8
292	João Queiroz	Run for Friends	9	7
864	Vasco Gato	Clube Natação Amadora	10	6
794	PEDRO MIGUEL BESSA MENDES DE BRITO SERRA	CORRER LISBOA	11	5
180	PAULO ISMÊNIO	JO BRINDE MONTES SALOIOS	12	4
456	Marco Sousa	SFRAA	13	3
534	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	14	2
288	João Miguel Dias Damásio	Run for Friends	15	1
707	João Parisot	Clube Natação Amadora	16	1
15	Francisco Pessoa	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	17	1
291	João Pinto	Run for Friends	18	1
245	Paulo Serra	MATILHA DA ATALAIA	19	1
716	Marco Graça	Clube Natação Amadora	20	1
73	Tomás Sousa	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	21	1
85	João Ferreira	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	22	1
645	Nuno Miguel Moreira de Carvalho	Clube Atlético São Brás	23	1

Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	Pontos
1039	Bruno Rodrigues	Clube Natação Amadora	24	1
917	Jorge Pepe	CA VALE FIQUEIRA	25	1
242	Nuno Simão	MATILHA DA ATALAIA	26	1

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
122 Luís Coelho	GDR REBOLEIRA	1	15
153 João Inocêncio	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	14
148 Domingos Carneiro	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	13
68 Paulo Carvalho	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	4	12
380 PEDRO VAZ SEMEDO	SCRD	5	11
117 Jorge Correia	GDR REBOLEIRA	6	10
1107 Paulo Lopes	Carrasco & Amigos	7	9
706 João Narra	Clube Natação Amadora	8	8
527 FERNANDO FIGUEIREDO	AO RITMO DAS 200 PPM	9	7
948 JOSÉ GOUVEIA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	10	6
116 João Marques	GDR REBOLEIRA	11	5
124 Paulo Moreira	GDR REBOLEIRA	12	4
502 João Marinho	Aminhacorrida/Myprotein	13	3
871 Joao Ferreira	CA VALE FIQUEIRA	14	2
1108 Bruno Vaz	Clube Natação Amadora	15	1
625 RUI SILVA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	16	1
972 JOSÉ PAIS	CORRER LISBOA	17	1
1069 Carlos Sa	Grupo Desportivo de Chelas	18	1
1023 Manuel Pereira	INDIVIDUAL	19	1
294 José Joaquim Castro	Run for Friends	20	1
549 MÁRIO SANTOS	AO RITMO DAS 200 PPM	21	1
928 Jorge Manuel Brito	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	22	1
553 MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200 PPM	23	1
1003 Alexandre Gomes de Carvalho	Run for Friends	24	1
236 Luis Pedro Pereira	MATILHA DA ATALAIA	25	1
444 Jorge Cunha	SFRAA	26	1
1006 Carlos Rodrigues	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	27	1
217 José Alves	MATILHA DA ATALAIA	28	1

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
119 José Antunes	GDR REBOLEIRA	1	15
120 José Inácio	GDR REBOLEIRA	2	14
832 Paulo Costa	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	3	13
833 Pedro Ferreira	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	4	12
830 José Lopes	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	5	11
344 CONSTANTINO ARAÚJO	SCRD	6	10
868 Vasco Goncalves	CA VALE FIQUEIRA	7	9
1087 José Serra	Grupo Desportivo de Chelas	8	8
1033 Fernando Correia	Carrasco & Amigos	9	7
1073 Americo Pimenta	Grupo Desportivo de Chelas	10	6
75 Alfredo Bacelar	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	11	5
235 Luís Correia	MATILHA DA ATALAIA	12	4
337 BENTO GALAMBA	SCRD	13	3
729 Orlando Soares	Clube Natação Amadora	14	2

1085 Jose Costa	Grupo Desportivo de Chelas	15	1
1084 Abilio marcos	Grupo Desportivo de Chelas	16	1
87 Ludgero Santana	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	17	1

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
113 Eugénio Neto	GDR REBOLEIRA	1	15
185 João Lopes	LEBRE	2	14
618 JOSÉ MARCELINO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	3	13
952 AGOSTINHO GONÇALVES	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	4	12
33 Vítor Rocha	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	5	11
1035 Vitor Revez	Carrasco & Amigos	6	10
26 José M. Borges	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	7	9
511 ANTÓNIO MARCELO	AO RITMO DAS 200 PPM	8	8
95 LÚCIO MORAIS	G. R. D. LAGE	9	7
922 António Mina	CA VALE FIQUEIRA	10	6
88 Manuel Estevens	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	11	5
651 FERNANDO DUARTE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12	4

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
6 António Vale	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1	15
843 Antonio Henriques	INDIVIDUAL	2	14
27 José Machado	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	3	13
28 Leonel Seleiro	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	4	12
368 JOSÉ REIS	SCRD	5	11
9 Domingos Penedo	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	6	10
947 FRANCISCO CURTINHA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	7	9
945 HENRIQUE ALVAREDO	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	8	8
631 EMANUEL TAVARES	CDUL	9	7
872 Virgílio Nascimento	CA VALE FIQUEIRA	10	6
1081 Abel Costa	Grupo Desportivo de Chelas	11	5
949 FERNANDO OLIVEIRA	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	12	4
52 Joaquim Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	13	3
198 JACINTO PEREIRA	LRCPA	14	2
870 Antonio Moura	CA VALE FIQUEIRA	15	1

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Clube	Posição	Pontos
25 José Inocêncio	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1	15
630 CARLOS MIRANDA	CDUL	2	14
924 António Camacho	CA VALE FIQUEIRA	3	13
621 MANUEL MARTINS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4	12
17 Januário Coelho	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	5	11
4 Albino Neiva	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	6	10
123 Mário Miguel	GDR REBOLEIRA	7	9
617 JOSÉ GALAMBA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8	8
605 ANTÓNIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9	7

56 Manuel Graça	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	10	6
876 Jose Lindo	CA VALE FIQUEIRA	11	5
606 ARMANDO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12	4
1009 José Marques	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	13	3
1106 Antonio Santos	Carrasco & Amigos	14	2
629 VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	15	1

